

DSKP KSSR:

- **Sains Tahun 1:** 3.2.1 – Menyatakan keperluan asas benda hidup iaitu makanan, air dan udara.
- **Sains Tahun 1:** 3.2.2 – Memerihalkan manusia, haiwan dan tumbuhan memerlukan makanan, air dan udara dalam cara yang berlainan.
- **Matematik Tahun 5:** 2.2.3 – Mendarab perpuluhan hingga tiga tempat perpuluhan dengan nombor hingga dua digit, 100 dan 1 000.



Berapa Banyak Air Saya Perlu Minum Hari Ini?

Nama	
Umur	

Arahan:

1. Baca setiap soalan dengan teliti.
2. Gunakan rumus berikut untuk mengira kuantiti air yang perlu diminum:

Berat Badan (kg) $\times$ 0.03 = Kuantiti air (dalam liter) yang diperlukan setiap hari.

Bahagian A: Kira Keperluan Air Anda

1. Berapakah berat badan anda (dalam kilogram)?

Berat saya ialah: _____ kg

2. Gunakan rumus di atas untuk mengira kuantiti air yang perlu anda minum setiap hari.

Pengiraan: _____ kg $\times$ 0.03 = _____ liter

💧 Saya perlu minum: _____ liter air sehari

Bahagian B: Kira untuk Rakan-Rakan

Lengkapkan jadual berikut berdasarkan berat badan

Nama Rakan	Berat Badan (kg)	Pengiraan	Kuantiti Air (ℓ)
Amin	30		
Siti	25		
Kumar	40		
Jessica	35		

Bahagian C: Refleksi Ringkas

1. Mengapa penting untuk minum air yang cukup setiap hari?

2. Bagaimana anda boleh pastikan anda cukup minum air setiap hari?
